**38 ateliers parentaux**

371 participants sur ces 371 – 70 enfants pour la journée dédiée au numérique à G Philippe

Une quarantaine de rencontre avec des partenaires et un nombre important d'heure de préparation pour offrir des interventions de qualité

Thématiques : Besoins fondamentaux du tout petit – compréhension et gestion des émotions – éduquer sans violence – on joue ensemble à Victor Hugo – La coparentalité – les usages responsables du numérique en famille – le sommeil – harcèlement – communication apaisée …

**Verbatimes**

*Je réalise que je suis moins vigilante avec mes enfants sur l'espace public numérique que sur l'espace public, je n'avais jamais pensé les choses de cette manière*

*J'ai besoin d'outils concrets pour aider mon fils à mieux gérer les temps d'écran mais aussi pour que moi aussi je pose les écrans pour être plus dispo pour les enfants*

*J'ai appris plein de choses je vais proposé à ma belle sœur de venir, elle me pose beaucoup de questions mais je ne sais pas toujours quoi répondre, ce n'est pas parce qu'on a des plus grands qu'on sait tout. On n'est moins stressé mais parfois on est perdu aussi*

*"Il faut aussi se féliciter de ce qu'on accomplit en tant que parent"*

*"j'ai failli perdre ma fille, elle avait tout préparé, des courriers notamment qui nous étaient destinés… elle souffre encore aujourd'hui et nous aussi*

*"merci pour ces échanges, je mesure combien la communication est importante"*

*Les garçons sont plus difficiles que les filles, ils bougent tout le temps, ils veulent toujours se battre*

**Thématique co-éducation :**

Racines et avenir : un seul atelier avec un groupe de 3 parents – ce que j'ai connu enfant (relation familiale, école, éducation…) quel parent je suis dans mon pays d'adoption, quel rapport à l'école, à la scolarité, quelle éducation pour mon enfant… l'objectif est de faire des pont entre la culture du pays d'origine et celle du pays d'adoption.

DPF : dans des situations familiales complexes, il est parfois difficile de faire vivre la co-éducation, le beau-parent a parfois du mal à trouver sa place, l'ex-conjoint n'est pas toujours présent, l'isolement est source de fatigue et de stress. Engager une réflexion autour de ces questions afin que l'enfant puisse se sentir sécure dans ses différents espaces de vie a été l'occasion d'identifier les leviers permettant de construire un contexte de co-éducation sécurisant et cohérent pour les enfants et les mères présentes. 4 participantes suivies dans le cadre d'une mesure MJAGBF

*« on refait ce qu'on a toujours connu avec nos enfants et c'est pas bien parce qu'on a souffert »*

Ateliers grands-parents : 2 ateliers un en mars (10/03) et un en juin (9/06) le 3ème en novembre

2 thèmes :

- être grand parent aujourd'hui 10/03 – 5 femmes : sur sollicitées pour la garde des petits enfants, financièrement, etc… un sentiment de fatigue lié au fait de ne pas pouvoir disposer de temps pour soi. Apprendre à dire non, poser ses limites.
  *« J'ai peur de mal faire, je me sens dépassée »*
  *« J'occupe une place que je n'ai pas demandé, je voudrais être juste une grand-mère »*
- Atelier autour du numérique en famille : sentiment de ne pas maîtriser, il est difficile de poser un cadre quand les parents autorisent et il est difficile de maintenir le cadre quand tout usage est interdit. Réflexion sur la possibilité de poser un cadre propre en accord avec les parents afin de lever les difficultés. Proposition d'activités sans écrans avec les enfants. Création d'un planning des usages chez les grands parents… 4 participantes 2 étaient souffrantes
  *« Avec mon petit- fils on a un rituel sur WhatsApp', on s'appelle en facetime, il me partage des vidéos aussi et me fait découvrir ses centres d'intérêt grâce au numérique, je me sens à la page »*
  *« Moi je me sens complétement dépasser, la mère laisse son téléphone à la petite pour s'endormir alors à la maison c'est l'enfer si moi je ne le donne pas »*
  *« j'aime bien regarder la télé, ma fille me demande de ne pas l'allumer quand ses enfants sont à la maison, j'ai mes petites habitudes et les enfants réclament des dessins animés… »*

  Café des élèves : 6 cafés entre janvier et juin
  *62 participants :*
- *Les relations filles garçons : la place des écrans dans la rencontre*
  *« Je suis en couple, elle est très jalouse, elle ne veut pas que je parle avec d'autres filles… non pas en vrai, sur les réseaux, même elle je ne lui ai jamais parlé en vrai »*
- L'avenir professionnel *:* inquiétudes liées à l'avènement de l'électrique, les moteurs thermiques vont disparaître et on aura plus de travail.
  *« moi je veux gagner de l'argent, chauffeur poids lourd c'est bien payé »*
- *Les usages des écrans :* plus de 11h par jours pour l'un d'entre eux, les écrans occupent la major partie de leur temps libre, pas de sport, pas de vie sociale hors réseaux et une dette de sommeil importante
  *« Je passe plus de 45 h par semaine sur les écrans, je joue essentiellement, non je ne fais pas de sport, je n'aime pas ça, je passe mon temps libre sur les écrans »*
- Le bien-être, le bonheur

Cité éducative :

QE : 12 ateliers 4 ateliers sur 3 quartier + Ateliers parentalités sur l'espace public à Beaubreuil eles smercredi et samedis pendant l'été

Ateliers laïcité citoyenneté : une clasee de CE2 de G Philippe – 20 enfants et 6 parents – 7 séances, une visite de la préfecture et à venir, visite de la mosquée et de l'église Ste Bernadette à la Bastide.

Bilan mitigé :

**Olympiades des familles** : 70 inscrits 114 participants ( spectateurs, professionnels et bénévoles).

Déroulement :

Des épreuves sportives accessibles à tous sur structures gonflables

- Un défi cuisine en famille autour d'un légume de saison animée par Natacha de la Marmite Etik
- Un défi écocitoyenneté animé par TAFF
- Un défi – coopération (dessin à l'aveugle) objectif donner des consignes précises et écouter attentivement une consigne.

Goûter par Kheira – dans la tradition musulmane offrir un repas à pour un proche malade ou décédée est fortement recommandé, Kheira a conçu un goûter distribué à l'occasion des Olympiades pour sa fille malade.

Pause goûter

Buffet de clôture : pour clore cette journée familiale et conviviale une buffet a été offert aux familles présentes.

Arbre des impressions : nous avons pu évaluer la journée grâce à un arbre des impressions dont les feuilles vertes marquent la satisfaction,

Fête de l'été 04/07 - 42 personnes rencontrées et fête de la rentrée à Beaubreuil 26/08 - 31 personnes rencontrées ( routine de rentrée, planning écrans, tableau des émotions… autant d'outils construits et adaptés aux familles renontrées)

03/07 Journée santé mentale aux Coutures, l'occasion de parler des séparations parentales et des éventuels bouleversements dans la famille de cette période vécue parfois douloureusement, de légitimer les émotions des parents et des enfants et de promouvoir les ateliers PEPS. L'occasion aussi de parler bien être de la famille de manière plus générale. 30 personnes rencontrées.

Ateliers parentaux à Beaubreuil pendant l'été les mercredis et samedis sur l'espace public – Beaubreuil plage :

-11/07 – 9 participants dont 3 parents et 6 enfants - Occuper les enfants sans écrans et avoir un peu de répit

18/07 – 2 parents et 7 enfants - Accompagner les émotions

27/07 – 3 parents- 7 enfants – Les mots qui blessent, les mots qui réparent

5/08 – 1 maman et 6 enfants - élever seul un enfant suite au décés de sa mère - la maladie d'un parent - la scolarité

12/08 – 3 parents – 2 pères et une mère + 7 enfants

19/08 – aucun parent