

ATELIER EFT EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE

Objectifs :

1. Comprendre les bases de la Technique EFT et son origine.
2. Apprendre les points de tapotement clés utilisés dans la Technique EFT.
3. Acquérir des compétences pratiques pour appliquer la Technique EFT sur soi-même et sur d'autres.
4. Explorer des scénarios d'utilisation courante de la Technique EFT.

Public : Tous public

Prérequis : Aucun

Durée : 7h 2 demi-journées

Lieu : à Martigues

Formalisation à l'issue du stage :

Attestation de fin de stage et livret

Formateur : Marine Pellé ou Gaelle Polge Praticienne EFT

Dates : Le 23 mars et 30 mars 2024

Méthodes mobilisées et modalités d'évaluation : Le stage alterne théorie et pratique.

Tarif et modalités: 350€ en stage individuelle et 150€ en atelier groupe sous réserve de 3 personnes minimum inscrits.

Marine Pellé
Gérante SAS
HYPNEOS

 06.51.55.32.92



contact@hypneos.fr



www.hypneos.fr

Programme

SEQUENCE 1 :

- Introduction à la Technique EFT
- Présentation des origines et du contexte de la Technique EFT.
- Compréhension des principes de base de la libération émotionnelle.
- Les fondements de la Technique EFT
- Exploration des points de tapotement clés.
- La mise en œuvre de l'EFT, démonstration d'une ronde EFT et comment construire celle-ci.

SEQUENCE 2 :

- Application pratique sur soi-même ou sur autrui
- Discussion en groupe sur les expériences vécues.
- Quelques protocoles spécifiques
- Scénarios d'utilisation courante

SEQUENCE 3 :

- Éthique et déontologie et postures
- Conseils pour l'intégration de la Technique EFT dans la pratique professionnelle.
- Questions et réponses

HYPNEOS