

SLIDE 1 — Titre

Contenu diapo :

Famille et entourage

 La place de l'aidant

Sous-titre :

Formation AES – DF3

Notes formateur :

- Accueil
 - Présentation rapide
 - annoncer : “formation participative”
-

SLIDE 2 — Question d'ouverture

Contenu diapo :

 “C'est quoi pour vous un aidant ?”

Notes formateur :

- laisser 2-3 min
 - noter au tableau
 - ne pas corriger
-

SLIDE 3 — Situations

Contenu diapo :

Qui est aidant ?

- Une fille aide sa mère à se laver
 - Un voisin fait les courses
 - Une aide à domicile intervient
 - Un conjoint gère les médicaments
-

Notes formateur :

- faire voter
 - créer débat
 - transition vers définition
-

● SLIDE 4 — Définition

Contenu diapo :

Un aidant est :

- 👉 une personne non professionnelle
 - 👉 qui aide régulièrement un proche
 - 👉 dans les actes de la vie quotidienne
-



Notes formateur :

- faire reformuler
 - insister : NON professionnel
 - introduire : invisibilité
-

● SLIDE 5 — Question clé

Contenu diapo :

- 👉 Être aidant : un choix ?
-



Notes formateur :

- débat en binôme
 - faire émerger ambivalence
-

● SLIDE 6 — Pourquoi devient-on aidant

Contenu diapo :

- ❤️ Amour
- 📋 Devoir
- 🎯 Contraintes
- 💻 Manque de solutions
- 🤝 Proximité



Notes formateur :

- compléter avec exemples terrain
- insister : parfois subi

● SLIDE 7 — Chiffres (quiz)

Contenu diapo :

👉 Combien d'aidants en France ?



Notes formateur :

- faire deviner
- puis révéler

● SLIDE 8 — Chiffres clés

Contenu diapo :

- 9 à 11 millions
- 1 Français sur 5
- 57 % femmes
- 44 % en activité



Notes formateur :

- commenter rapidement
- lien avec terrain

● SLIDE 9 — Charge des aidants

Contenu diapo :

- 48 % aident tous les jours
- 26 % > 20h/semaine
- 40 % impact santé



Notes formateur :

- faire réagir :
👉 “ça vous surprend ?”
-

● SLIDE 10 — Jeunes aidants

Contenu diapo :

- 👉 Les jeunes aidants
 - moins de 18 ans
 - 500 000 à 1 million
-

Notes formateur :

- annoncer étude de cas
-

● SLIDE 11 — Cas Léa

Contenu diapo :

Léa, 15 ans

- 👉 aide sa mère malade
 - 👉 gère la maison
-

Notes formateur :

travail en groupe :

- est-elle aidante ?
 - quels risques ?
 - rôle AES ?
-

● SLIDE 12 — Diversité des aides

Contenu diapo :

Types d'aide :

- 🏠 matérielle
- 💊 soins
- 📄 administrative
- ❤️ relationnelle

- 👁 surveillance
-

 Notes formateur :

- demander exemples concrets
-

● **SLIDE 13 — Étapes**

Contenu diapo :

Les étapes de l'aidant :

- déni
 - colère
 - tristesse
 - acceptation
-

 Notes formateur :

activité :
associer comportements

● **SLIDE 14 — Comprendre**

Contenu diapo :

👉 Comprendre pour mieux accompagner

 Notes formateur :

question :
“Pourquoi c'est important ?”

● **SLIDE 15 — Relation à 2**

Contenu diapo :

Aidant ↔ Aidé

👉 relation fusionnelle possible

 Notes formateur :

- faire donner exemples
-

● SLIDE 16 — Relation à 3

Contenu diapo :

Aidant – Aidé – AES

👉 rôle du tiers

Notes formateur :

jeu de rôle

● SLIDE 17 — Jeu de rôle

Contenu diapo :

Situation :

Refus d'aide à domicile

Notes formateur :

- 3 volontaires
 - débrief collectif
-

● SLIDE 18 — Analyse de situation

Contenu diapo :

Analyser :

- Qui est l'aidant ?
 - Difficultés ?
 - Risques ?
 - Position AES ?
-

Notes formateur :

travail en groupe (30 min)

● SLIDE 19 — Risques

Contenu diapo :

Épuisement :

- fatigue
 - stress
 - isolement
 - troubles physiques
-



Notes formateur :

faire compléter avant d'afficher

● SLIDE 20 — Témoignages

Contenu diapo :

“Je n’ai plus de temps pour moi...”



Notes formateur :

question :

👉 “qu’est-ce qu’il ressent ?”

● SLIDE 21 — Ressources

Contenu diapo :

👉 Qui peut aider ?



Notes formateur :

brainstorming

● SLIDE 22 — Dispositifs

Contenu diapo :

- CLIC
- MDPH
- associations
- répit

- AJPA

 Notes formateur :

faire lien terrain

● **SLIDE 23 — Solutions**

Contenu diapo :

👉 Comment aider un aidant ?

 Notes formateur :

cas pratique :
aidant épuisé

● **SLIDE 24 — Synthèse**

Contenu diapo :

À retenir :

- rôle clé de l'aidant
 - risques importants
 - importance du AES
-

 Notes formateur :

faire reformuler

● **SLIDE 25 — Conclusion**

Contenu diapo :

👉 “Ce que je retiens”

 Notes formateur :

tour de table